

AEON MALL MALLWALKING
イオンモールウォーキング



ひと街づくり
研究所



参加
無料



あきた 2024 9/8日 健康フェスタ

in イオンモール秋田



秋田大学学生による

健康教室

開催時間 / 10:30~16:00

場所 / 2階たいかんたいけん
まなびのひろば

保健師コースの学生と一緒に学ぼう!

1時間目 げんきはつらつ!
10:30~11:00 あたまとからだの運動教室

2時間目 丈夫な骨っこつくるべ
11:10~11:40 ~骨粗しょう症の早期発見・予防をしよう~

3時間目 今年の夏は過去一暑かった!
13:00~13:30 熱中症予防で残暑を乗り切ろう!

4時間目 今からできる認知症予防
13:40~14:10 ~脳を鍛えて心も身体も健康な毎日を!~

5時間目 放っておけない高血圧
14:20~14:50 ~食から始める健康人生~

特別授業 アロマセラピー講座
15:00~16:00



あきた健康フェスタの詳細は
左のQRコードから!