



秋田大学医学部附属病院

産科外来・産婦人科病棟

当院について

最近の周産期医療は驚異的な進歩を遂げています。その反面、妊婦さんやご家族の心や主体性がおろそかにされているとも言われています。当院の周産期医療のモットーは妊婦さんご本人の主体性の尊重と優しさと分かり易さに根ざした医療の提供です。

分娩は迅速な対応が必要なことが突然おこることがあります。

当院は県内最多の産婦人科の専門家が在籍するとともに、必要時には小児科、麻酔科などの熟練したスタッフが速やかに協力する体制が24時間整備されています。このような背景より秋田県内で一番安全なお産を提供できるとスタッフ一同自負しております。

周産期母子センターとして県内のハイリスクな妊産婦を受け入れるとともに、経過に問題のない方や里帰り出産の方にも対応しております。

【紹介・受診予約の取り方】

当院での分娩希望の方は、当院の地域医療患者支援センターを通してFAXで申し込み/受診予約ができます。

32週までに受診できるように、早めの予約をしてください。



かかりつけ医療機関からFAXによる紹介新患予約の申込みのみ受け付けています。詳しくは下記をご確認いただき、かかりつけ医療機関へご相談ください。

<https://www.hos.akita-u.ac.jp/soudan/fromprimary.html>

【目次】

- 妊婦健診
- 出生前診断
- 無痛分娩
- 分娩・入院費用
- 入院について
- 入院の流れ
- 入院期間と食事について
- 病室/陣痛室/分娩室/新生児室/デイルーム
- 分娩立ち合い
- 面会について
- 産後の指導
- NICU
- 母乳外来
- スタッフ/人材育成

【妊婦健診】

妊婦健診では助産師が問診・保健指導を行い、医師が超音波検査で赤ちゃんや胎盤の状態を確認しています。医師が行うお腹の超音波検査はご家族やご主人の立ち会いが可能です。

※超音波検査の録画には対応しておりません。映像を残したい方はスマートフォン等をお願いします。超音波画像はお渡ししています。※3D エコー、4D エコーは条件により実施できない場合があります。



4D エコーで見える
赤ちゃんのお顔

【出生前診断】

羊水による染色体検査や特定疾患に関する遺伝子診断に対応しています。トリプルマーカー、クアトロテストは行っておりません。詳細は医師へお尋ねください。

(NIPT 検査も行ってありますが、検査可能時期に制限がありますので、早めにお声掛けください)

遺伝子医療部ホームページ <https://www.med.akita-u.ac.jp/~syouni/ideniryo/>

【無痛分娩】

麻酔科医師と連携し、安全な無痛分娩が提供できる体制を整えています。医学的適応のある方のみ行っております。希望による無痛分娩は行っておりませんのでご了承ください。

【分娩・入院費用】

分娩費用に関しては、外来・病棟に医療事務スタッフが在中しておりますので、事務へお問い合わせください。入院中に分娩・入院費用の概算を医療事務スタッフが説明いたします。

【入院について】

陣痛が開始したとき、破水したときには電話でご連絡ください。

平日日中 (8:30-17:00) : 018-884-6368 (産科外来)

夜間・休日 : 018-884-6722 (病棟)

※妊婦や新生児がいる病棟のため、感染防止のために 15 歳未満の方は病棟に入れませんので付き添われる方は大人の方のみでお願いします。

—入院時の持ち物—

- ・診察券
- ・入院書類一式
- 書類・同意書は記入を済ませておいてください。
- ・母子手帳
- ・赤ちゃんの検査の同意書
- ・入院生活に必要な物



★分娩で入院された方みなさんにナプキンセットをお渡ししています。

分娩はナプキンセットがあれば基本的に対応可能です。

破水して入院した方はナプキンが足りなくなる場合もありますが、病院内のローソンで購入可能です。

- 前開きショーツ（産褥ショーツ）
- 直後パッド（分娩直後に使用）
- M/L ナプキン（2袋ずつ）
- ポリ袋（おむつを捨てる時に使用）
- 臍帯箱
- お尻ふき
- ガーゼ（5枚入り）



※臍帯箱は1つのみです。双子で2つ必要な方はご自身での準備をお願いします。

ー入院セットレンタルー

フルセット/基本セット/リネンセットの3種類と、赤ちゃんに使用できるおむつセットがあります。入院セットのレンタルは1日定額料金（日割制）、お申込みは1F入院セット受付窓口（スターボックス横）です。詳細は入院セット受付窓口、またはスタッフへご確認ください。

※赤ちゃんが入院になる場合：おむつセットをレンタルすると便利です。レンタルしない場合は肌着・おむつを持参し洗濯も対応いただきます。赤ちゃんは吐きやすいため、肌着の着替えは多めに持参し記名してください。

※赤ちゃんが入院にならない場合：肌着やおむつはお母さんの入院費用に含まれていますので、病棟から必要枚数お渡しします。

【入院の流れ】

—平日の入院—

電話連絡後に産科外来へお越しください。外来で診察し、入院が決定したら病棟へ向かっていただきます。

—夜間・休日の入院—

電話連絡後に救急外来へお越しください。病棟で診察をします。

1. 救急外来入口へ



2. ピンクのエレベーターで第二病棟 5 階へ上がります



第二病棟 5 階
産婦人科

3. 病棟で担当の助産師が待っています

診察を行ってから入院が決定します。ご家族は診察の間、ナースステーション前の椅子に掛けてお待ちください。



【入院期間と食事について】

—入院期間—

分娩の翌日を1日目とし、退院日は経膈分娩の方：5日目 / 帝王切開の方：7日目 になります。

退院は11時ころをお願いしています。

※母児の経過によっては退院日が遅れることがあります。

—食事—

朝 7:30/昼 12:00/夜 18:00 に配膳します。

産後はお祝い膳をご用意しています。

ステーキ、天ぷら、グラタンの3種類から1つ選んでいただきます。

※ メイン以外の副菜などは季節により変更があります。

ステーキのお祝い膳



【病室/陣痛室/分娩室/新生児室/デイルーム】♡患者さん向けにフリーWi-Fi サービスを提供しています。

—個室— (分娩で入院された方は8,500円/日、分娩以外の方は9,350円/日です)

※料金は変更になる場合がありますので都度ご確認ください

※数に限りがございますので入室を確約はできません。空き次第順番にご案内いたします。

※個室ですがシャワーは6時から21時までの使用となります。



テレビ・冷蔵庫・トイレ・シャワーがついています。周りを気にすることなく、ゆっくりとお過ごしいただけます。個室を希望される方は入院時にお声掛けください。

—大部屋— 4人部屋 (無料です)

床頭台、テレビ・冷蔵庫がついています。

テレビ・冷蔵庫を使用する場合は専用のカードが必要です。使用する方はお申込みください。



室内にトイレと洗面所がついており、共用のシャワー室を利用していただきます。



—陣痛室—

分娩室の隣に陣痛室があります。陣痛から分娩までの間過ごしていただきます。陣痛の合間に休息を取りながら、ゆっくりとお過ごしく下さい。分娩が進行してきたら分娩室へ移動します。

※陣痛室での付き添いは、感染予防の観点から現在行っておりません。

立ち会いは分娩室に入室してからとなります



アクティブチェアがあり、座っている方が楽な時にはご使用いただけます。



—分娩室—

分娩が進行してきたら、分娩室に入室します。分娩後、2時間までお過ごしいただきます。

※分娩の立ち会いは、分娩室に入室～分娩後2時間までです。分娩の進行を確認するために適宜診察を行います。その際は前室で待機していただきます。分娩の際は担当助産師の指示がありますので、産婦さんの頭側で出産のサポートをお願いします。出産の記念として写真・動画をお撮りいただくことができます。

プライバシー保護のため、撮影に際しましては医療スタッフの顔の映り込みがないようにしてください。ホームページ/ブログ/SNS/動画投稿サイト等へのアップロードは固くお断りします。

分娩室にはCDプレーヤーがあります。聴きたい音楽があればCDを持参してください。

なお、分娩室でテニスボール、うちわ、病室で円座は貸しが可能です。



—新生児室—



赤ちゃんを一時的にお預かりするお部屋です。当院は分娩の翌日から終日母児同室を行っております。お母さんに休息が必要なとき、シャワー等で不在になる時等に赤ちゃんをお預かりします。毎朝8:30から赤ちゃんの検温、体重測定、沐浴、医師の診察があります。

—デイルーム—

面会はデイルームを使用していただきます。また、帝王切開で来院されるご家族の方はこちらでお待ちいただきます。手術で待機されるご家族は感染予防のため2名までとなっております。ご理解とご協力をお願いします。



【分娩立ち会い】

分娩の立ち会いはご主人、またはパートナーの方に限ります。外来で立ち会いに関する説明用紙と健康観察用紙を配布しますので、立ち会いで来院した際に必ず持参してください。（忘れてしまった場合、健康観察をしていなかった場合は立ち会いをお断りしています。）立ち会いは分娩室に入室してから分娩後2時間までです。駐車券の無料手続きを行いますので、駐車券をスタッフへお渡しください。また、長時間になることも考えられます。動きやすい服装で、水分や軽食等は持参してください。

プライバシー保護のため、撮影に際しましては医療スタッフの顔の映り込みがないようにしてください。
ホームページ/ブログ/SNS/動画投稿サイト等へのアップロードは固くお断りします。

※院内の各所に自動販売機、1Fにコンビニとスターバックスが入っています。

【面会について】

11:00～12:00/15:00～20:00 1回30分 2名まで （詳細は病院HPをご覧ください）

面会の方はナースステーション前に置いてある面会者カードを記入して、スタッフへお渡しください。必ずマスクを着用してください。個室も含め、**お部屋での面会はできません**。テイルームかナースステーション前での面会をお願いいたします。また、面会に関する取り決めは感染症の流行状況によって変更となることがありますのでご了承ください。

※妊婦や新生児がいる病棟となりますので、感染防止のために**15歳未満の方の面会はお断りしております**。また、発熱や感冒症状のある方はご遠慮ください。

※産後面会される方は、授乳時間との兼ね合いもあります。面会時間は、連絡を取り合って調整し、面会時間内をお願いします。

※面会の方には駐車券の**無料手続きを行っておりません**。駐車場は1時間まで無料です。

【産後の指導内容】※指導はご本人のみに行っています。

パンフレットをお渡ししていますので、ご家族はそちらをご覧ください。

—母児同室指導—

分娩の翌日から母児同室が始まります。（帝王切開の方は体調と相談しながら開始します。）赤ちゃんのことや育児について、新生児室の使用方法を説明します。

—授乳指導—

授乳に関して不安なことやわからないことも多いと思います。助産師が授乳指導を行い、母乳育児を支援していきます。※授乳クッションが必要な方は持参をお願いします。

—沐浴指導—

助産師が指導・介助をしながら、実際に沐浴を行っていただきます。

—調乳指導—

ミルクの作り方、哺乳瓶の消毒方法についてのDVDを視聴していただきます。

—退院指導—

退院後の生活や1か月健診、家族計画について説明します。



【NICU】



当院にはNICU（新生児集中治療室）があります。

早く産まれた赤ちゃん、小さく産まれた赤ちゃん、病気がある赤ちゃんが治療を受け24時間体制で医師・看護師が対応します。

また、赤ちゃんの状態に応じて新生児科医師が分娩の立ち合いをします。

【母乳外来】

毎週木曜日 14時から1人40分間、母乳外来を行っています。授乳が上手くいかない、赤ちゃんの体重が増えているか気になる、おっぱいのトラブルがある…等、母乳に関して困ったことがあればご利用ください。予約は産科外来へお電話ください。市町村の補助券も利用可能ですので、来院時にお持ちください。

【スタッフの育成】

当院にはアドバンス助産師が在籍しています。（アドバンス助産師とは、日本助産師評価機構に認証された高い専門性と実践力を持つ助産師のことです。）

また、NCPR（新生児蘇生法）、J-CIMELS（日本母体救命システム）、ALSO-Japan（産科における高度救命救急法）プロバイダーコースを修了した助産師・看護師が在籍しています。安全に安心して分娩することができるように産婦人科病棟の助産師・看護師は専門的な研修に参加し、自己研鑽を重ねています。

【人材育成】

大学病院は教育機関も担っております。秋田大学の医師・助産師・看護師を目指す学生が実習を行っています。診察の見学や分娩介助等、お声がけさせていただく場合があります。ご協力をお願いいたします。

ご不明な点はスタッフにお聞きください。

最後まで、ご覧いただきありがとうございました。

