秋田大学 ーキンク

111:00~12:00 @14:00~15:00

秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻 の教授によるウォーキング講座とウォーキ ングレッスン。秋田大学監修の3つのコー ス体験。健康チェックも同時に実施!!



→ 終選 ネロケア 言葉 演 開催時間 / 15:00~15:30



**★ 医学部ダンスサークル DOES** 開催時間/16:00~16:30

開催時間 / 10:30~16:00

2階たいかんたいけん まなびのひろば

### 保健師コースの学生と一緒に学ぼう!

**1時間目** 10:30~11:00 げんきはつらつ!あたまとからだの運動教室

**2時間目** 11:10~11:40 丈夫な骨っこつくるべ〜骨粗しょう症の早期発見・予防をしよう~

今年の夏は過去一暑かった!熱中症予防で残暑を乗り切ろう!

**4時間目** 13:40~14:10 今からできる認知症予防~脳を鍛えて心も身体も健康な毎日を~

**5時間目** 14:20~14:50 放っておけない高血圧~食から始める健康人生

特別授業 15:00~16:00 アロマセラピー講座

MALLWALKING × のでは、 かと街づくり かと街づくり がまず がっきょうり かっきょうり







1F/ セントラルコート

2F/ たいかん たいけん まなびのひろば



10:00~16:00



MC 真坂はづき

## VENT BOOTH イベントブース

場所 / 1階セントラルコート特設ブース

開催時間 / 10:00~16:00

大学院医学系研究科保健学専 攻監修による新イオンモール ウォーキング体験。開催時間 内であればいつでも参加可能!



# 超神ネイガーに

挑戦してみよう!!

※中学生以下の お子さま限定



110:30~11:00 @13:00~13:30



# → 秋田大学による 健康チェック

開催時間 / 10:00~16:00

血圧測定歩行テスト

緩和ケア情報ブース

カゴメ ベジチェック



## 秋田大学×イオン東北共同開発 おにぎり即売

11:00~12:00 @13:30~



イオンと秋田大学が共同 で開発したおにぎりの秋田 大学学生による即売会!!



10:00~16:00





後援:秋田県



※商品が無くなり次第終了となります。

共催: 秋田大学・イオンモール秋田

+++ ## 337