

緩和ケアだより

平成27年度 第4号

日頃は緩和ケアセンターの活動に、ご理解・ご協力いただきまして誠にありがとうございます。平成27年4月より緩和ケアセンターが新体制でスタートしました。この間、がん診療連携拠点病院の指定要件を達成すべき種々のことに取り組んで参りました。今回の緩和ケアだよりは今年度の活動状況の一部を紹介します。



がんと診断された時からの緩和ケア

平成26年1月、がん診療連携拠点病院の指定要件が改訂されました。

がん診療連携拠点病院では、次のような緩和ケアの提供が求められます。

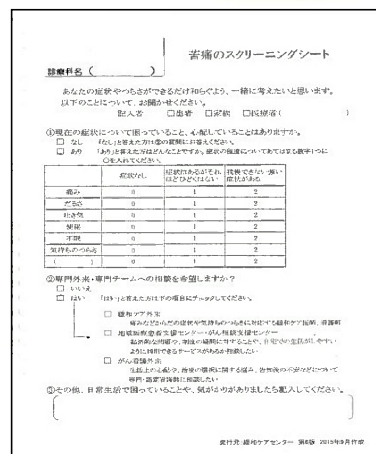
1. 苦痛のスクリーニングの徹底

- ・ 診断時から患者の苦痛の拾い上げをすべての医療従事者が行います。
- ・ 患者が苦痛を表現できるよう、診断時から外来および病棟で系統的な苦痛のスクリーニングを実施します。

2. . . .

3. . . .

緩和ケアセンターでは、この指定要件に沿い「苦痛のスクリーニングシート」を使用、外来患者さんの苦痛を早期に拾い上げるように各診療科、外来看護師、クラークの協力のもと進めてまいりました。連携した数としては少ないですが、皆様のご協力のお蔭で確実に患者さんの苦痛や悩みに対応できていると思います。集計結果をまとめましたのでご覧ください。



診療科名 () 苦痛のスクリーニングシート

あなたの症状やつらさができるだけ知られるよう、一緒に考えたいと思います。
以下のことについて、お答えください。

記入法 □ 否定 □ 肯定 □ 不明

①現在の症状について困っていること、心配していることはありますか？
□ ない □ あり □ 不明

②「痛み」を表現できるか、苦痛の程度に気づくことができますか？
□ 表現できない □ 表現できる □ 不明

③専門外来・専門チームへの相談を希望しますか？
□ はい □ いいえ

④その他、日常生活で困っていることや、気になっていること、痛みを軽減したいことなどあれば記入してください。

「苦痛のスクリーニング」集計結果 (平成27年5月～平成28年2月)

外来 16 診療科記入者数 : 延べ 7,297件

現在の症状について困っていること、
心配していることはありますか？
「我慢できない強い症状がある」

394件

専門外来・専門チームへの相談を
希望しますか？

238件

緩和ケア外来

23件

地域医療患者支援センター・がん相談支援センター

27件

がん看護外来

26件

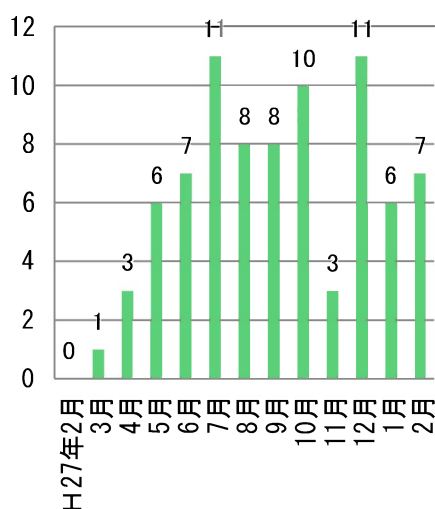
がん看護外来開設1周年を迎えました！



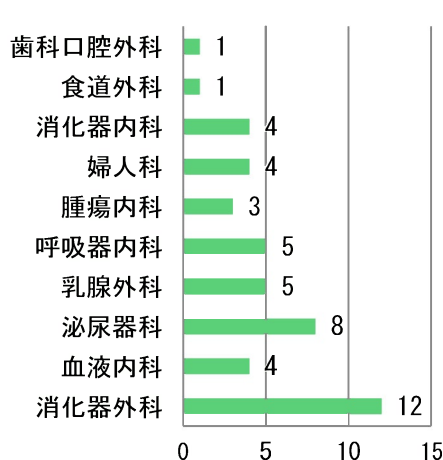
平成27年2月の開設から1年が過ぎました。がん患者さんへの苦痛のスクリーニングシート導入との関連もあり、これまで延べ85件の面談を実施することができました。連携して下さった外来担当医師、看護師の皆様にご感謝いたしますとともに、患者さんが自分らしさや強みを取り戻してがんに向き合って行けるよう支援したいと思っています。

外来診療の限られた時間では対応が難しい問題を抱える患者さんがおりましたら、是非、がん看護外来をご紹介くださるよう、今後ともよろしくお願い致します。

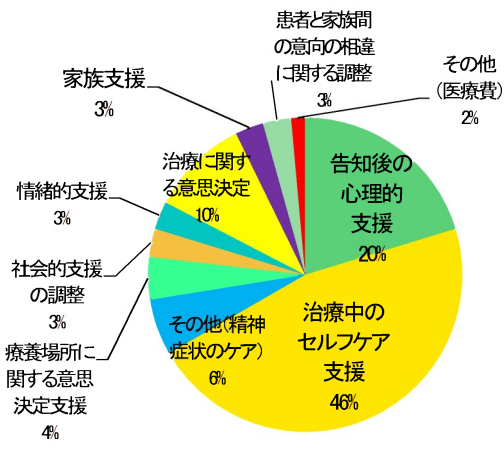
面談延べ件数



診療科別依頼件数



依頼内容（複数選択）



リンパ浮腫ケア外来開設

当院で手術を受けた患者さんを対象にしたリンパ浮腫ケア外来が、2月から開設となりました。

リンパ浮腫はがん治療での手術や放射線治療などの後遺症として生じることがあります。今まで手や足のむくみについて悩んでいた患者さんが、よい状態を維持できるように一緒にむくみのケアをしていきたいと思っています。

私たちがリンパ浮腫セラピストです。セラピストに興味のある方はありませんか？



外来開設日：毎週金曜日
相談先：緩和ケアセンター

- * 完全予約制です。
- * 自費診療になるため、他の科と併診はできませんので、ご了承ください。

また、むくみについて聞きたいことなどがあれば、遠慮なくお尋ねください。ご自身でマッサージを行うのが難しい部分などはご家族への指導も一緒に行っていきます。

リンパ浮腫は早期発見、悪化防止が大切です。ぜひ一度ご相談ください。