

緩和ケアだより



平成29年度 第4号

平成29年度の緩和ケアだより最終稿となります。今冬は大雪に寒波と例年になく厳しい冬となりました。その分、春がいつも以上に待ち遠しく感じられます。こんな寒い中ではありますが木々は春に向かって着実に蕾を膨らませております。あと少し、もう少し・・・

2013年度から緩和ケアチームの一員として活躍していただきました臨床心理士の清水さんが今年度で退職することになりました。2016年度からは緩和ケアセンターに所属し、病棟、外来の患者さんの精神的支援及び家族ケアにじっくり取り組んできました。そのほか、センター内はじめ院内の教育活動にもご尽力いただきました。いろいろな分野において知識も豊富でとても頼りにしておりましたので大変残念です。清水さんの今後のご活躍ご多幸お祈りしております。清水さんありがとうございました。お疲れ様でした。



勉強会・研修会のご紹介



平成29年度
がん相談支援センター
緩和ケアセンター
共催研修会

テーマ & 講師
「ホスピスの現状と
連携のための課題」
当院では、平成29年4月から緩和ケア外来において「ホスピス連携科」を開始しました。本研修会では、「ホスピス連携科」の担当医師が、ホスピスの現状と当院における連携のための課題について講義します。

外旭川病院 ホスピス
松尾 直樹 医師

開催日時 & 場所
● 3月20日(火)
17:30～18:30
● 第二病棟2階 多目的室

がん相談支援センター、緩和ケアセンター

①平成29年度 第5回Akita地域緩和ケア勉強会 「アドバンス・ケア・プランニング」

日時：3月17日(土) 14:00～15:30

場所：総合研究棟2階 第2講義室

② がん相談支援センター・緩和ケアセンター共催研修会 「ホスピスの現状と連携のための課題」

日時：3月20日(火) 17:30～18:30

場所：第二病棟2階 多目的室



ちょっと休憩

平昌オリンピックに感動の嵐です。2月21日の女子パシュートの決勝戦！自分の子供の運動会の応援より大きな声で応援してしまいました。日本女子パシュートの3人の美しい滑りに感動しました。この3人の活躍の裏にたくさんの関係者がいることを思った時、どうでしょう。選手をサポートする関係者は医療者、頑張って滑っている選手たちは患者さんとそのご家族・・・。

患者さんとそのご家族の力を信じ、サポートできれば、医療者にも金メダル

GM 伊藤真弓



「簡易圧迫包帯」が院内売店で販売開始となりました!!

○リンパ浮腫に対する「簡易圧迫療法」について○

リンパ浮腫の原因は乳がんや骨盤腫瘍術後のリンパ流障害が80%を占めており、ほかに化学療法やがんの終末期などの栄養かつ筋力低下による発症も少なくありません。リンパ浮腫の治療法として複合治療があり、当院でもリンパ浮腫ケア外来を中心に対応しております。

早期リンパ浮腫には筒状包帯による簡易圧迫療法が有効です。これは、皮下組織に貯留したリンパ液を筒状包帯で圧迫し、さらに運動による筋ポンプ作用で、リンパ液をリンパ管経由で全身循環にもどして尿として排泄させるという原理です。

筒状包帯は緩和ケア外来でのみ取り扱っていましたが、保険適応がなく一般には入手困難な特殊材料です。

今回、この筒状包帯「tg®グリップ」を院内売店（ローソン）で取り扱っていただけることになりました。・・・詳細は下記を参照ください。

このように個人でも購入可能にはなりましたが、簡易圧迫療法とはいえ、装着により数時間で貯留液体が全身に戻るので、心不全や胸水・腹水貯留した患者さんでは、循環負荷により状態悪化させる可能性があります。また、深部静脈血栓等の四肢循環障害を合併している症例では、血栓形成や循環障害を助長する可能性がありますので、緩和ケア外来に問い合わせあるいは紹介していただければと思います。

tg® grip (ティジーグリップ)
Elasticated Tubular Support Bandage



- 耐久性と弾力性をそなえたしなやかな筒状包帯
- ゆるやかに圧迫し、関節や胸部、靱帯、腱などのサポートとしても有用
- コットンを使用し、通気性に優れた薄手のパッティング包帯
- 圧迫力を強めたい時は、もう一枚重ねて着用したり、より小さいサイズを選択する方法などがあります

<素材> コットン 85 %
エラストゲン (ラテックス) 7.5 %
ポリアミド 7.5 %

tg® grip Elasticated Tubular Support Bandage

税込価格
[院販価格]

サイズ/幅(幅5cm) 適応部位	品番	メートル販売*					箱販売	
		1 m	2 m	3 m	4 m	5 m	品番	10 m / 巻
D (7.5 cm) 前腕、下腕	24 123 P	¥ 972 (¥ 900)	¥ 1,944 (¥ 1,800)	¥ 2,916 (¥ 2,700)	¥ 3,888 (¥ 3,600)	¥ 4,860 (¥ 4,500)	24 123	¥ 5,816 (¥ 5,200)
E (8.75 cm) 上腕、下腕	24 124 P	¥ 1,026 (¥ 960)	¥ 2,052 (¥ 1,900)	¥ 3,078 (¥ 2,850)	¥ 4,104 (¥ 3,800)	¥ 5,130 (¥ 4,750)	24 124	¥ 5,940 (¥ 5,500)
F (10.0 cm) 上腕、下腕	24 125 P	¥ 1,080 (¥ 1,000)	¥ 2,160 (¥ 2,000)	¥ 3,240 (¥ 3,000)	¥ 4,320 (¥ 4,000)	¥ 5,400 (¥ 5,000)	24 125	¥ 6,480 (¥ 6,000)
G (12.0 cm) 大 腿	24 126 P	¥ 1,458 (¥ 1,350)	¥ 2,916 (¥ 2,700)	¥ 4,374 (¥ 4,050)	¥ 5,832 (¥ 5,400)	¥ 7,290 (¥ 6,750)	24 126	¥ 8,640 (¥ 8,000)

ローソンで取り扱っている製品はこの4種類です

今年度も緩和ケアセンターの活動にご協力いただきましてありがとうございました。
来年度もよろしくお願い致します。